

# Zeitmanagement: Werfen Sie Ihren Papierkalender nicht weg!

written by Christian Hafner | 19 Mai, 2023



## Riskmanagement & IKS News

### Zeitmanagement: Werfen Sie Ihren Papierkalender nicht weg!

Mobile Kalender auf Smartphone oder Computer können zwar schnell und bequem eingesetzt werden. Eine neuere Studie weist aber auf einen entscheidenden Nachteil hin.

Im ersten von drei Experimenten teilten die Forscher die Teilnehmer nach dem Zufallsprinzip in zwei Gruppen ein. Die einen bekamen monatliche Papierkalender, die anderen sollten ihre Smartphone-Kalender verwenden. Die Teilnehmer wurden gebeten, bereits bestehende Pläne in ihren Kalender zu kopieren und dann zwei zusätzliche Termine einzutragen: eine Lerneinheit und eine Freizeitaktivität. E-Mail-Befragungen zwei Wochen später ergaben, dass 52 % der Teilnehmer mit Papierkalendern die zusätzlichen Termine wahrgenommen hatten, während es bei den Teilnehmern mit digitalen Kalendern nur 33 % waren.

Im zweiten Experiment wurden die Teilnehmer, die ein Heimwerkerprojekt in Angriff nehmen wollten, gebeten, die entsprechenden Aktivitäten in einen Papierkalender oder einen mobilen Kalender einzutragen. Einige Teilnehmer der mobilen Gruppe wurden zusätzlich angewiesen über diese Aktivitäten in Bezug zueinander und zu den bereits im Kalender eingetragenen Aktivitäten nachzudenken, während sie ihre Zeitpläne erstellten. Alle Teilnehmer gaben dann an, inwieweit der Planungsprozess ihnen geholfen hat, ein Gesamtbild der bevorstehenden Ereignisse zu sehen, und bewerteten ihre Pläne nach Merkmalen

wie Konkretheit, Durchführbarkeit und Gesamteffektivität. Unabhängige Gutachter bewerteten die Pläne der Teilnehmer nach denselben Merkmalen.

Die Teilnehmer mit Papierkalendern berichteten, dass sie am stärksten das Gefühl hatten, ein Gesamtbild zu sehen, und die Teilnehmer mit mobilen Kalendern, die ermutigt wurden, in Beziehungen zu denken, waren die nächsten.

Obwohl die Art des Kalenders keinen Einfluss auf die Bewertung der Pläne der Teilnehmer hatte, waren die unabhängigen Juroren der Meinung, dass die Pläne, die auf Papierkalendern eingereicht wurden, die höchste Qualität aufwiesen, gefolgt von den Plänen der Teilnehmer, die mit einem mobilen Kalender ausgestattet waren und dazu angehalten wurden, eine relationale Perspektive einzunehmen.

Das dritte Experiment bestätigte die Erkenntnis, dass Personen, die einen Papierkalender verwenden, ihre geplanten Aktivitäten mit grösserer Wahrscheinlichkeit durchführen als Nutzer von digitalen Kalendern, und zeigte, dass dies darauf zurückzuführen ist, dass sie besser in der Lage sind, ihre Pläne aus einer Gesamtperspektive zu betrachten.

Fazit: Digitale Kalender fördern die Aufmerksamkeit, d.h. die Konzentration auf einzelne Tage und Zeiträume. Papierkalender ermöglichen den Nutzern, ihre Aktivitäten global zu betrachten, was ihnen wahrscheinlich hilft, Eventualitäten zu erkennen und ihre Aufgaben effektiver zu priorisieren und zu organisieren.

Quellen: [«Don't Ditch Your Paper Calendar»](#) *Harvard Business Review Sep-Oct 2022, p. 25*